

Nädala menüü

Esmaspäev 12.10.2026	Teisipäev 13.10.2026	Kolmapäev 14.10.2026	Neljapäev 15.10.2026	Reede 16.10.2026
Mitmeviljapuder (G,L)	Maisimannapuder (L)	Nisuhelbepuder (G,L)	Neljaviiljapuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)
Koorene brokoli-kanapasta (G,L) 250g Tomati-redisi-sibulasalat 50g Kapsa-porgandi-porrulaugu salat 50g Maitsevesi, apelsiniga 200ml PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 100g	Hernesupp sealihast (G) 250g Mangosmuuti chia seemnetega 150g Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g. Porgand PRIA 100g	Saidafilee Poola kastmes (G,L,K,M) 130g Sõmer riis 75g Keedetud kartul 75g Peedi- küüslaugusalat hapukoorega (L) 50g Hiinakapsa-maisi-paprikasalat 50g Morss 200ml Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g. Melon 100g	Lillkapsasupp kanalihaga 250g Pannkoogid moosiga (G,M,L) 2tk Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Kurk PRIA 100g Leivavalik (G) 50g.	Kalkunikaste (G,L) 130g Tatar, keedetud 75 Keedetud kartul 75g Värske kapsa-kurgi-tomati salat 50g Porgandi-ananassisalad 50g Maitsevesi, marjadest Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 100g
Sealiha- köögiviljapada 250 Tomat PRIA 50g Leivavalik (G) 50g Tee sidruniga 200ml Puuviili 50g	Kananagetsad (G,M,SO) 3tk Makaronid, keedetud (G) 150 Tomatikaste 20g Sügisesealat 50g Leivavalik (G) 50g Taimetee 200g	Veisehakklihasupp aedjuurviljadega 250g Kaneelisaiake (G) Tee 200g Leivavalik (G) 50g. Puuviili 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Sügisesealat 50g Marjatee 200ml Leivavalik (G) 50g.	Ahjukartulid ürtidega 250g Päikesesealat õlikastmega 50g Leivavalik (G) 50g Tee 200g Puuviili 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest