

Nädala menüü

Esmaspäev 18.05.2026	Teisipäev 19.05.2026	Kolmapäev 20.05.2026	Neljapäev 21.05.2026	Reede 22.05.2026
Rukkihelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Riisipuder (L)	Odrahelbepuder (G,L)	Maisimannapuder (L)
<p>Bolognese kaste (G) 130g Makaronid, keedetud (G) 75g Aurutatud köögiviljad 75g Hapukapsa salat 50g Porgandi- redisesalat 50g Leivavalik (G) 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Maitsevesi, marjadest 200ml Õun PRIA 100g</p>	<p>Minestrone supp kanalihaga (G) 250g Apelsini - manna vaht (G) 100g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Kapsas PRIA 100g</p>	<p>Kodupraad kalkunilihaga 250g Peedisalat rohelistest hernestega 50g Kaalikasalat hapukoorega (L) 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Tee 200g Leivavalik (G) 50g Apelsiin 100g</p>	<p>Frikadellisupp (G,M,SO) 250g Mango kohupiimakreem (L) 150g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Valge redis 100g</p>	<p>Saidafilee Poola kastmes (G,L,K,M) 130g Sõmer riis 75g Kuskuss, keedetud (G) 75g Värske kapsa-tomatisalat 50g Porgandi- kaalikasalat 50g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Maitsevesi, sidruniga 200ml Pirn PRIA 100g</p>
<p>Kodune praad (sealihast) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Leib (G) 50g Soe kummeli - apelsini jook Puuvilja 50g</p>	<p>Rakvere pihvid (L,G,SO) Tatar, keedetud 150g Tomat PRIA 30g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml</p>	<p>Köögiviljasupp sealihaga 250g Võileib juustuga (G,L) Piparmünditee 200g Leivavalik 50g Puuvilja 50g</p>	<p>Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Soolakurk 30g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g</p>	<p>Makaroni-kurgi-singisalat (L,M,SO,G) 200g Leib (G) 50g Marjatee 200ml Puuvilja 50g</p>

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.