

Nädala menüü

Esmaspäev 09.03.2026	Teisipäev 10.03.2026	Kolmapäev 11.03.2026	Neljapäev 12.03.2026	Reede 13.03.2026
Neljaviiljapuder (G,L)	Mannapuder (G,L)	Piima nuudlisupp (L,G)	Hirsipuder (L)	Rukkihelbepuder (G,L)
Karrine kanakaste (G,L) 130g Keedetud makaronid (G) 75g Tatar, keedetud 75g Hiina kapsa salat spinati, ananassi ja punase sibulaga 50g Peedisalat 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Maitsevesi, apelsiniga 200ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 100g	Kalasupp (lõhe ja valge kala) (K) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Kirsi-kama jogurtimagustoit 150g Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Kurk PRIA 100g	Kurzeme strooganov sealihast (G,L) 130g Sõmer riis 75g Keedetud kartul 75g Värske kapsa-kurgi-tilli salat 50g Porgandi-apelsinisalat 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Morss 200ml Leivavalik (G) 50g Melon 100g	Frikadellisupp (G,M,SO) 250g Piima-vanillikreem (L) 150g Marja toormoos 20g Leivavalik (G) 50g Porgand PRIA 100g	Kanakotlet (G,M,L,SO) Tartarkaste (L) 40g Riis keedetud 75g Sõmer kruubipuder (G) 75g Punase kapsa - porgandi, porrulaugu salat 50g Kaalikasalat hapukoorega (L) 50g Maitsevesi, marjadest 200ml Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 100g
Hakklihasupp aedjuurviljadega 250g Võileib singiga (L,G) Kakao (L) 200 ml Puuviili 50g Leib (G) 50g	Makaronid juustuga (G,L) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Suvemarja tee 200ml Leivavalik (G) 50g	Pelmeenid hapukoorega (G,L,SO) 150g Leivavalik (G) 50g Piparmünditee 200g Puuviili 50g	Sealihakaste (G,L) 130g Tatar, keedetud 150g Tomat PRIA 30g Tee sidruniga 200ml Leib (G) 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Soolakurk 30g Leivavalik (G) 50g. Marjatee 200ml Puuviili 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.