

Nädala menüü

Esmaspäev 16.03.2026	Teisipäev 17.03.2026	Kolmapäev 18.03.2026	Neljapäev 19.03.2026	Reede 20.03.2026
Odrahelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Riisipuder (L)	Mitmeviljapuder (G,L)	Maisimannapuder (L)
<p>Pilaff kanalihast 250g Porgandi - paprikasalat 50g Hiinakapsa-kurgi-tomatsalat 50g Leivavalik (G) 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Maitsevesi, sidruniga 200ml Õun PRIA 100g</p>	<p>Kana-nuudlisupp (G) 250g Kodujuust 5% (L) 100g Maasika toormoos 20g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Kapsas PRIA 100g</p>	<p>Hautatud kartul sealihaga 250g Kapsa-porgandisalat 50g Peedisalat hapukoorega (L) 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Tee 200g Leivavalik (G) 50g Apelsiin 100g</p>	<p>Borš (sealihast) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Mahlakissell 150g Vahukoor 20g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Paprika PRIA 100g</p>	<p>Saidafilee Poola kastmes (G,L,K,M) 130g Sõmer riis 75g Aurutatud kõögiviljad 75g Hapukapsa salat 50g Kaalika- porgandisalat 50g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Maitsevesi, marjadest 200ml Pirn PRIA 100g</p>
<p>Hautatud sealiha tomatikastmes (G,L) 130g Tatar, keedetud 150g Päikesesalat õlikastmega 50g Leib (G) 50g Piparmünditee 200g Puuvili 50g</p>	<p>Paneeritud tursafilee (K,G) (75%kala) Keedetud kartul 150g Tomat PRIA 30g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml</p>	<p>Veisehakklihasupp aedjuurviljadega 250g Präänik (G) Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik 50g Puuvili 50g</p>	<p>Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Soolakurk 30g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g</p>	<p>Makaroni-kurgi-singisalat (L,M,SO,G) 200g Leib (G) 50g Marjatee 200ml Puuvili 50g</p>

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.