

## Nädala menüü

Esmaspäev 05.01.2026	Teisipäev 06.01.2026	Kolmapäev 07.01.2026	Neljapäev 08.01.2026	Reede 09.01.2026
Kaerahelbepuder (G,L)	Riisipuder (L)	Mannapuder (G,L)	Rukkihelbepuder (G,L)	5-viljahelbepuder (G,L)
Kanakaste 130g (G,L). Tatar, keedetud 75g Aurutatud köögiviljad 75g Hapukapsa-sibulasalat 50g Porgandi - paprikasalat 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5% ) (L) 150ml Maitsevesi, apelsiniga 200ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 100g	Köögiviljasupp sealihaga 250g Karamellkissell (L) 150g Kirsimoos 20g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Punane kapsas PRIA 100g	Kana poolkoivad küpsetatud Joogurtikaste maitserohelisega 40g Keedetud makaronid (G) 75g Sõmer kruubipuder (G) 75g Kaalikasalat hapukoorega (L) 50g Värskekapsasalat tilliga 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Tee 200g Leivavalik (G) 50g. Ploom PRIA 100g	Oasupp kanalihast (G) 250g Riisipuding õuna ja kaneeliga 150g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Kurk PRIA 50g	Kalakaste (L,G,K) 130g Sõmer riis 75g Keedetud kartul 75g Hiinakapsa - tomatiasalat 50g Peedi - õunasalat 50g Maitsevesi, sidruniga 200ml Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g. Pirn PRIA 50g
Pannkoogid moosiga (G,M,L) 120g Marjatee 200ml Puuvilja 50g	Tatra peekoniga 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Leivavalik (G) 50g Tee 200g	Kodune praad (sealihast) 250g Tomat PRIA 30g Leivavalik 50g Morss 200ml Puuvilja 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Hapukurk 30g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g	Frikadellid koorekastmes (G,L,M) 130g Keedetud kartul Sügisosalat 50g Leivavalik 50g Suvemarja tee 200ml Puuvilja 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.