

Nädala menüü

Esmaspäev 26.01.2026	Teisipäev 27.01.2026	Kolmapäev 28.01.2026	Neljapäev 29.01.2026	Reede 30.01.2026
Nisuhelbepuder (G,L)	Mannapuder (G,L)	Odrahelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	5-viljahelbepuder (G,L)
Hakklihakaste (G,L) 130g Tatar 75g Keedetud kartul 75g Tomati- kurgisalat hapukoorega (L) 50g Kaalika-ananassisalat 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 150ml Morss 200ml Leivavalik (G) 50g Apelsiin 100g	Kana-nuudlisupp (G) 250g Kirsi-kohupiimakreem 150g Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Kaalikas PRIA 50g	Ühepajatoit (kalkunilihast) 250g Hiinakapsa-maisi-paprik asalat 50g Peedisalat sõstraga 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Marjatee 200ml Leivavalik (G) 50g Õun 100g	Koorene lõhesupp (L,K) 250g Kakaopuding (L) 150g Moos 20g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Punane kapsas PRIA 100g	Guljašš sealihast (G,L) 130g Sõmer riis 75g Keedetud makaronid (G) 75g Porgandi- virsikusalat 50g Värskekapsa - redisesalat 50g Taimetee 200g Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g. Pirn 100g
Kananagetsad (G,M,SO) 3tk Sõmer riis 150g Toorsalat 50g Leib (G) 50g Puuveli 50g Tee 200g	Makaronid juustuga (G,L) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g	Hapukapsaborš sealihast 250g Hapukoor 20% (L) 10g Võileib juustuga (G,L) Maitsevesi, apelsiniga 200ml Leivavalik (G) 50g Puuveli 50g	Hautatud kana köögiviljadega 250g Tomat PRIA 30g Leivavalik (G) 50g. Suvemarja tee 200ml	Pannkoogid (G,M,L) Moos 20g Piparmünditee 200g Puuveli 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.