

## Nädala menüü

Esmaspäev 19.01.2026	Teisipäev 20.01.2026	Kolmapäev 21.01.2026	Neljapäev 22.01.2026	Reede 23.01.2026
Neljaviiljapuder (G,L)	Maisimannapuder (L)	Rukkihelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Mitmeviljapuder (G,L)
Hautis, kanaliha, seente ja porgandiga (L,G) 130g Keedetud makaronid (G) 75g Kuskuss, keedetud (G) 75g Peedisalat 50g Hiinakapsa - porgandisalat 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5% ) (L) 150ml Maitsevesi, sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 100g	Rassolnik hapukoorega, sealihast (G) 250g Mustsõstra-jogurtikokteil kamaga (G) 150g Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Valge redis 100g	Saida Poola kastmes (G,L,K,M) 130g Sõmer riis 75g Keedetud kartul 75g Kurgi- tomati-redisesalat roheline sibulaga 50g Hiinakapsa tillisalat 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Morss 200ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 100g	Läätse supp, kanalihaga 250g Mannavaht (G) piimaga 2,5% (L) 100/100g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Kapsas PRIA 100g	Järlepa kotlet kanalihast (G,M,L,SO) 90g Tartarkaste (L) 40g Keedetud kartul 75g Tatar, keedetud 75g Porgandi-apelsinusalat 50g Värske kapsa-tomati-tillisalat 50g Maitsevesi, marjadest 200ml Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 100g
Külasupp sealihaga (G) 250g Võileib singiga (L,G) Kakao (L) 200 ml Puuvili 50g Leib (G) 50g	Kana-köögiviljarisoto 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Suvemarja tee 200ml Leivavalik (G) 50g	Viinerid (L) 3tk Keedetud kartul 150g Sügisesalat 50g Piparmünditee 200g Leivavalik (G) 50g Puuvili 50g	Sealihakaste (G,L) 130g Tatar, keedetud 150g Tomat PRIA 30g Tee sidruniga 200ml Leib (G) 50g	Pasta carbonara (G,L,M) 250g Soolakurk 30g Leivavalik (G) 50g. Marjatee 200ml Puuvili 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.