

### Nädala menüü

Esmaspäev 12.01.2026	Teisipäev 13.01.2026	Kolmapäev 14.01.2026	Neljapäev 15.01.2026	Reede 16.01.2026
Nisuhelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Odrahelbepuder (G,L)	Mitmeviljapuder (G,L)	Mannapuder (G,L)
Bolognese kaste (G) 130g Keedetud kartul 75g Tatar, keedetud 75g Hiinakapsa-virsiku-paprikasalat 50g Porgandisalat seesamiseemnetega (S) 50g Leivavalik (G) 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5% ) (L) 150ml Maitsevesi, sidruniga 200ml Õun PRIA 100g	Borš (sealihast) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Kodujuust 5% (L) 100g Maasika toormoos 20g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Porgand PRIA 100g	Koorene brokoli-kanapasta (G,L) 250g Värviline kapsasalat 50g Peedisalat hapukoorega (L) 50g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Tee 200g Leivavalik (G) 50g Apelsiin 100g	Kalasupp (K) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Jõhvika-rosinakissel I 150g Vahukoor 20g Piim 2.5% PRIA 150ml (L) Leivavalik (G) 50g Paprika PRIA 100g	Maksastrooganov (kanamaksast) (G,L) 130g Sõmer riis 75g Aurutatud köögiviljad 75g Kaalika- porgandisalat 50g Hapukapsa-porgandisalat 50g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Maitsevesi, apelsiniga 200ml Pirn PRIA 100g
Kodune praad (sealihast) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Leib (G) 50g Piparmünditee 200g Puuvili 50g	Rakvere pihvid (L,G,SO) Tatar, keedetud 150g Tomat PRIA 30g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml	Hakklihasupp aedjuurviljadega 250g Küpsis (G,L,M) Piim 2.5% PRIA (L) 150ml Leivavalik 50g Puuvili 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Soolakurk 30g Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g	Makaroni-kurgi-singisalat (L,M,SO,G) 200g Leib (G) 50g Marjatee 200ml Puuvili 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.