

### Nädala menüü

| Esmaspäev<br>03.11.2025                                                                                                                                                                                                                                                                          | Teisipäev<br>04.11.2025                                                                                                                                                                   | Kolmapäev<br>05.11.2025                                                                                                                                                                                                                         | Neljapäev<br>06.11.2025                                                                                                                                              | Reede<br>07.11.2025                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nisuhelbepuder (G,L)                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mitmeviljapuder<br>(G,L)                                                                                                                                                                  | Odrahelbepuder (G,L)                                                                                                                                                                                                                            | Neljaviljapuder<br>(G,L)                                                                                                                                             | Maisimannapuder (L)                                                                                                                                                                                                  |
| Bolognese kaste (G)<br>130g<br>Tatar, keedetud 75g<br>Sõmer riis 75g<br>Porgandi- kaalikasalat<br>50g<br>Värske kapsa salat<br>spinati ja ananassiga<br>50g<br>Leivavalik (G) 50g<br>Maitsevesi, sidruniga<br>200ml<br>PRIA Piimatooted (piim,<br>keefir R 2,5% ) (L)<br>150ml<br>Pirn PRIA 100g | Hapukapsasupp<br>sealihast 250g<br>Hapukoor 20% (L)<br>10g<br>Õunakissell 150g<br>Kaneeli vahukoor<br>(L) 20g<br>Leivavalik (G) 50g.<br>Piim 2.5% PRIA<br>150ml (L)<br>Kaalikas PRIA 100g | Guljašš sealihast (G,L)<br>130g<br>Keedetud kartul 75g<br>Kuskuss, keedetud (G)<br>75g<br>Hiinakapsa -kurgisalat<br>50g<br>Peedisalat<br>hapukoorega (L) 50g<br>Morss 200ml<br>Piim 2.5% PRIA 150ml<br>(L)<br>Leivavalik (G) 50g.<br>Melon 100g | Kalasupp lõhest,<br>hapukoorega 250g<br>Mustsõstra-jogurti<br>kokteil kamaga<br>(G) 150g<br>Leivavalik (G)<br>50g.<br>Piim 2.5% PRIA<br>150ml (L)<br>Tomat PRIA 100g | Ühepajatoit kanalihaga<br>250g<br>Punase kapsa -<br>porgandi, porrulaugu<br>salat 50g<br>Tomati- tillisalat<br>hapukoorega (L) 50g<br>Tee 200g<br>Piim 2.5% PRIA 150ml<br>(L)<br>Leivavalik (G) 50g<br>Õun PRIA 100g |
| Hautatud kana<br>kõogiviljadega 250g<br>Soolakurk 30g<br>Marjatee 200ml<br>Leib (G) 50g<br>Puuvili 50g                                                                                                                                                                                           | Makaronid<br>hakklihaga<br>(sea-veise)(G) 250g<br>Päikesesalat<br>õlikastmega 50g<br>Leib (G) 50g<br>Taimetee 200g                                                                        | Pannkoogid moosiga<br>(G,M,L) 120g<br>Kakao (L) 200 ml<br>Puuvili 50g                                                                                                                                                                           | Sealihakaste (G,L)<br>130g<br>Keedetud kartul<br>150g<br>Sügisesalat 50g<br>Leib (G) 50g<br>Tee 200g                                                                 | Pelmeenid hapukoorega<br>(G,L,SO) 150g<br>Leib (G) 50g<br>Suvemarja tee 200ml<br>Puuvili 50g                                                                                                                         |

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.