

## Nädala menüü

Esmaspäev 26.05.2025	Teisipäev 27.05.2025	Kolmapäev 28.05.2025	Neljapäev 29.05.2025	Reede 30.05.2025
Odrahelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Rukkihelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Neljaviiljapuder (L)
Hakklihakaste (G,L) 130g Keedetud makaronid (G) 75g Tatar 75g Tomati- kurgisalat hapukoorega (L) 50g Värskekapsa - porgandisalat 50g Leivavalik (G) 50g PRIA Piimatooted (piim, keefir R 2,5%) (L) 200ml Morss 200ml Õun PRIA 50g	Kana-nuudlisupp (G) 250g Pannkoogid (G,M,L) 2tk. Moos 20g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g Porgand PRIA 50g	Kalakaste (L,G,K) 130g Sõmer riis 75g Keedetud kartul 75g Porgandisalat seesamiseemnetega (S) 50g Värske kapsa-tomati-tillisalat 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Morss 200ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 50g	Peedisupp kanalihaga 250g Hapukoor 20% (L) 10g Õuna-mannavaht (G) 100g Piim 2.5% (L) 100ml Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Punane kapsas PRIA 50g	Kodune praad (sealihast) 250g Porgandi - paprikasalat 50g Hapukapsa-peedisalat 50g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Õun PRIA 50g
Kalkuni köögiviljasupp 250g Leib (G) 50g Maisihelbed (suhkruta) 40g Piim 2.5% (L) 200ml Piparmünditee 200g Puuveli 50g	Rakvere pihvid Tatar 150g Päikesesalat õlikastmega 50g Leib (G) 50g Piim 2.5% (L) 200ml Tee 200g	Makaroni-kurgi-singisalat (L,M,SO,G) 200g Leivavalik 50g Piim 2.5% (L) 200ml Morss 200ml Puuveli 50g	Sealihakaste ubadega (G,L) 130g Sõmer riis Soolakurk 30g Leivavalik (G) 50g Tee sidruniga 200ml Keefir 2.5% (L) 200ml	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Toorsalat 50g Leivavalik (G) 50g Suvemarja tee 200ml Piim 2.5% (L) 200ml Puuveli 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.