

Nädala menüü

Esmaspäev 07.04.2025	Teisipäev 08.04.2025	Kolmapäev 09.04.2025	Neljapäev 10.04.2025	Reede 11.04.2025
Odrahelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Rukkihelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Neljaviiljapuder (L)
Hakklihakaste (G,L) 130g Keedetud kartul 75g Tatar 75g Porgandi - küüslaugusalat hapukoorega (L) 50g Hiinakapsa tillisalat 50g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Morss 200ml Õun PRIA 50g	Kana-nuudlisupp (G) 250g Mannavaht (G) 100g Piim 2.5% (L) 100ml Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Porgand PRIA 50g	Strooganov sealihast (G,L) 130g Sõmer riis 75g Sõmer kruubipuder (G) 75g Värske kapsa-kurgi-tomati salat 50g Porgandisalat seesamiseemnetega (S) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Suvemarja tee 200ml Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 50g	Kalasupp muna ja hapukoorega (K,M,L) 250g Pannkoogid (G,M,L) 2tk. Moos 20g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Punane kapsas PRIA 50g	Kodune praad (sealihast) 250g Tomati-sibulasalat 50g Peedi-hapukapsasalat 50g Leivavalik (G) 50g Tee 200ml Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Õun PRIA 50g
Kalkuni köögiviljasupp 250g Leib (G) 50g Maisihelbed (suhkruta) 40g Piim 2.5% (L) 200ml Piparmünditee 200g Puuvili 50g	Rakvere pihvid 80g Keedetud kartul 150g Päikesesalat õlikastmega 50g Leib (G) 50g Piim 2.5% (L) 200ml Tee 200g	Makaroni-kurgi-singisalat (L,M,SO,G) 200g Leivavalik 50g Piim 2.5% (L) 200ml Morss 200ml Puuvili 50g	Sealihakaste ubadega (G,L) 130g Sõmer riis 150g Soolakurk 30g Leivavalik (G) 50g Tee sidruniga 200ml Keefir 2.5% (L) 200ml	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Toorsalat 50g Leivavalik (G) 50g Suvemarja tee 200ml Piim 2.5% 200ml Puuvili 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G-gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest