

## Nädala menüü

Esmaspäev 03.02.2025	Teisipäev 04.02.2025	Kolmapäev 05.02.2025	Neljapäev 06.02.2025	Reede 07.02.2025
Rukkihelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Odrahelbepuder (G,L)	Mannapuder (G,L)	Mitmeviljapuder (L)
Pilaff kanalihast 250g Peedi - õunasalat 50g Värske kapsa-tomati-tillisalat 50g Leivavalik (G) 50g Morss 200ml Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Õun PRIA 50g	Läätsesupp, veiselihaga 250g Mangosmuuti chia seemnetega 150g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Nuikapsas PRIA 50g	Koorene sealihakaste (G,L) 130g Keedetud kartul 75g Tatar 75g Hiinakapsa-ananassi- paprikasalat 50g Kaalika- porgandi- rosinasalat 50g Morss 200ml Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 50g	Kalaseljanka 250g Hapukoor 20% (L) 10g Kakaopuding (L) 150g Kirsimoos 20g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Paprika PRIA 50g	Kana poolkoivad küpsetatud Jogurtikaste 40g Keedetud makaronid (G) 75g Tatar 75g Porgandi-kõrvitsasalat 50g Hapukapsa salat 50g Tee 200g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Õun PRIA 50g Leivavalik (G) 50g
Hautatud sealiha tomatikastmes (G,L) 130g Tatar 150g Segasalat 50g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Morss 200ml Puuvili 50g	Kana – köögiviljarisotto 250g Tomat PRIA 50g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% (L) 200ml Morss 200ml	Sardellid (G,SO) Keedetud makaronid (G) 150g Päikesesalat õlikastmega 50g Mahlajook 200g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% (L) 200ml Puuvili 50g	Kodune praad 250g Soolakurk 30g Leivavalik (G) 50g Tee sidruniga 200ml Keefir 2.5% (L) 200ml	Pasta carbonara (G,L,M) 250g Sügisosalat 50g Leivavalik (G) 50g Suvemarja tee 200ml Piim 2.5% (L) 200ml Puuvili 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.