

### Nädala menüü

Esmaspäev 20.01.2025	Teisipäev 21.01.2025	Kolmapäev 22.01.2025	Neljapäev 23.01.2025	Reede 24.01.2025
Rukkihelbepuder (G,L)	Nisuhelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Neljaviiljapuder (L)
Kanastrooganov 130g (G,L) Keedetud makaronid (G) 75g Aurutatud köögiviljad 75g Tomati- kurgisalat hapukoorega (L) 50g Värskekapsa - porgandisalat 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g Apelsiin 50g	Koorene lõhesupp (L,K) 250g Mannavaht (G) piimaga (L) 100/100g Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA (L) 200ml Kaalikas PRIA 50g	Hakklihakaste (G,L) 130g Keedetud kartul 75g Sõmer riis 75g Hiinakapsa - paprikasalat 50g Peedisalat sõstraga 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Maitsevesi, sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 50g	Seljanka kanalihast (SO) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Piima-vanillikreem (L) 150g Moos 20g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g Punane kapsas PRIA 50g	Guljašš sealihast (G,L) 130g Sõmer riis 75g Tatar 75g Värviline kapsasalat 50g Porgandi- virsikusalat 50g Piim 2.5% (L) 200ml Tee 200g Pirn PRIA 50g Leivavalik (G) 50g
Hautatud sealiha tomatikastmes (G,L) 130g Keedetud kartul 150g Toorsalat 50g Leib (G) 50g Puuvili 50g Piim 2.5% (L) 200ml	Makaronid juustuga (G,L) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Marjatee 200ml Piim 2.5% (L) 200ml Leivavalik (G) 50g	Kalkuni köögiviljasupp 250g Küpsis (G,L,M) Piparmünditee 200g Piim 2.5% (L) 200ml Leivavalik (G) 50g Sardellid (G,SO) Puuvili 50g	Pannkoogid (G,M,L) 2tk. Moos 20g Tee 200g Piim 2.5% (L) 200ml	Pelmeenid hapukoorega (G,L,SO) 150g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g Puuvili 50g

\*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel. Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.