

Nädala menüü

Esmaspäev 10.03.2025	Teisipäev 11.03.2025	Kolmapäev 12.03.2025	Neljapäev 13.03.2025	Reede 14.03.2025
Rukkihelbepuder (G,L)	Nisuhelbepuder (G,L)	Kaerahelbepuder (G,L)	Hirsipuder (L)	Neljaviiljapuder (L)
Karrine kanakaste (G,L) 130g Keedetud makaronid (G) 75g Aurutatud köögiviljad 75g Peedisalat sõstraga 50g Värviline kapsasalat 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Tee sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g. Pirn PRIA 50g	Kalasupp (K) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Kama mannavahat (G) 100g Piim 2.5% (L) 100ml Leivavalik (G) 50g Piim 2.5% PRIA (L) 200ml Kaalikas PRIA 50g	Pilaff sealihast 250g Hiinakapsa - paprikasalat 50g Porgandi - ananassisalat 50g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Maitsevesi, sidruniga 200ml Leivavalik (G) 50g Õun PRIA 50g	Seljanka kanalihast (SO) 250g Hapukoor 20% (L) 10g Karamellkissell (L) 150g Moos 20g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g. Punane kapsas PRIA 50g	Guljašš sealihast (G,L) 130g Keedetud kartul Tatar 75g Hapukapsa-porgandisalat 50g Kaalikasalat hapukoorega (L) 50g Piim 2.5% (L) PRIA 200ml Tee 200g Leivavalik (G) 50g Pirn PRIA 50g
Hautatud sealiha tomatikastmes (G,L) 130g Keedetud kartul 75g Toorsalat 50g Leib (G) 50g Puuvili 50g Piim 2.5% (L) 200ml	Makaronid juustuga (G,L) 250g Päikesesalat õlikastmega 50g Marjatee 200ml Piim 2.5% (L) 200ml Leivavalik (G) 50g	Värskekapsasupp kanalihast 250g Hapukoor 20% (L) 10g Küpsis (G,L,M) Piparmünditee 200g Piim 2.5% (L) 200ml Leivavalik (G) 50g Puuvili 50g	Naturaalne omlett (M,L,G) 100g Toorsalat 50g Tee 200g Leivavalik (G) 50g. Piim 2.5% (L) 200ml	Pelmeenid hapukoorega (G,L,SO) 150g Piim 2.5% PRIA 200ml (L) Leivavalik (G) 50g Puuvili 50g

*PRIA Euroopa Liidu koolipiima ja puuvilja programm

Täpsemat teavet toidu koostisainete või allergeenide kohta küsi palun söökla personalilt. Menüüs, toidu nimetuse järel märgitud allergeen, on selles toidus: G- gluteen, L-laktoos, M-muna, K-kala, S-seesam, SO-soja, MP-maapähkel.

Menüü võib muutuda, meist mitte sõltuvatest asjaoludest.