

2.09 - 3.09.2021**Grupi Kool
Nädala
menüü**

Neljapäev	Makaronid hakklihaga 250g	414Kcal	16.34g	15.5g	51.17g
02.09.2021	Päikesesalat õlikastmega 75g	59Kcal	1.12g	1g	11.25g
	Tee 200g	8Kcal	0g	0g	2g
	Piim 2.5% PRIA 200ml (L)	111Kcal	5g	6.8g	9.6g
	Leivavalik 50g	112Kcal	0.79g	3.64g	22.61g
	Õun PRIA	39Kcal	0g	0g	8.72g
		743Kcal	23.25g	26.94g	105.35g
Reede	Azuu kalkunilihast 130g	173Kcal	12.54g	10.09g	4.85g
03.09.2021	Keedetud kartul 180g	145Kcal	2.37g	2.65g	28.23g
	Peedisalat 75g	62Kcal	3.14g	1.14g	7.2g
	Morss 200ml	61Kcal	0g	0.02g	15.26g
	Piim 2.5% PRIA 200ml (L)	111Kcal	5g	6.8g	9.6g
	Leivavalik 50g	112Kcal	0.79g	3.64g	22.61g
	Ploom PRIA	37Kcal	0.48g	0.56g	7.52g
	701Kcal	24.32g	24.9g	95.27g	

Allergeenid