

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

28.09-02.10.2020

Esmaspäev 28.09.20	Hakklihakaste 130g Keedetud makaronid 150g Tomati-kurgasalat 75g Tee 200ml Rukkileib 35g Sepik 15g Puuvili 80g
Teispäev 29.09.20	Kana-nuudlisupp 280g Kohuke Leivavalik 50g Piim 2.5% Puuvili 80g
Kolmapäev 30.09.20	Viinerid 80g Tatar 150g Värskekapsasalat 75g Piparmünditee 200ml Leivavalik 50g
Neljapäev 01.10.20	Sealiha tomati-sibulakastmes Kartulipüree 180g Kaalikasalat 75g Õunamahl 200ml Leivavalik 50g
Reede 02.10.20	Pilaff 250g Peedisalat 75g Morss 200ml Leivavalik 50g Aedvili 80g