

	29.анп	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
hakklihakaste		125	254	10,3	21,5	4,3
makaronid		150	198	5,4	3,2	36,4
kapsa-porgansi-pirnisalat		50	45,8	0,4	3	4
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
<b>Kokku:</b>			<b>808,1</b>	<b>26,8</b>	<b>35,11</b>	<b>93,7</b>
	<b>30.анп</b>					
rassolnik		280	218,4	8,6	10,4	22,5
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
kirsikissell vahukoorega		150/20	178	0,6	6,6	29,3
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
õun		100	46	0,5		11,3
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>745,42</b>	<b>20,06</b>	<b>23,86</b>	<b>112,61</b>
	<b>02.май</b>					
paneeritud kala		80	169,6	8,8	11,2	19,2
jogurtikaste maitserohelisega		50	26,3	1,6	1,1	2,5
sõmer riis		150	183,3	3,3	1,5	40,8
peedi-hapukapsa-õunasalat		50	46	0,6	3	4,1
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>708,7</b>	<b>23,3</b>	<b>22,96</b>	<b>113,5</b>
	<b>03.май</b>					
broilerikaste tomati -ja paprikaga		150	142	11,3	8,2	5,6
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
porgandisalat		50	0,5	0,2	0,2	4,8
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
pirn		100	48,3	0,4		10,6
<b>Kokku:</b>			<b>657,5</b>	<b>23,8</b>	<b>19,26</b>	<b>99,7</b>

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta küsi kokalt