

	28.okt	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
ahjuviinerid		85	176	9,3	12,7	6
ketšup		25	21,2	5	0,07	5,2
makaronid		150	212	6,3	4	37,4
kapsa-porgandisalat		50	53	0	4,1	3,5
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
<b>Kokku:</b>			<b>772,2</b>	<b>31,1</b>	<b>28,33</b>	<b>101,4</b>
	<b>29.okt</b>					
borš		280	185,9	8,2	10,3	14,7
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
vaniljepuding		180	204	5,5	3,8	33,5
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
õunad		100	46	0,5		11,3
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>738,92</b>	<b>24,56</b>	<b>20,96</b>	<b>109,01</b>
	<b>30.okt</b>					
hakkliha-köögiviljahautis		300	343	19,2	12	26,8
värske tomat		40	8	0,3		1,5
õunakompott		200	81,2	0,07	0,2	23
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
<b>Kokku:</b>			<b>705,7</b>	<b>30,67</b>	<b>19,66</b>	<b>90,6</b>
	<b>31.okt</b>					
pilaff		250	384,6	15,1	11,3	54,4
peedisalat majoneesiga		50	51	0,7	3	4,6
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
pirnid		100	48,3	0,4		10,6
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>802,1</b>	<b>25,2</b>	<b>20,46</b>	<b>125,2</b>
	<b>1.nov</b>					
koorene kalasupp		280	230	8,3	15,3	14,7
keeks		50	217,5	2,5	10,8	27,6
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
<b>Kokku:</b>			<b>721</b>	<b>21,9</b>	<b>33,56</b>	<b>81,6</b>