Volentex OÜ **MENÜÜ** **Maardu Põhikool**

25.ноя	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaronid singi -ja juustuga	250	373	20,5	9,4	50,4
kapsa-maisisalat	50	54	1	3,2	5,2
Leiburi Ruks	30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik	20	47	1,2	0,8	7,5
tee	200	60			15
PRIA piimatooted 2,5%	250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:		**737**	**32**	**20,06**	**104,9**
26.ноя					
värskekapsasupp	280	235,5	2,6	5,6	12,8
hapukoor 20%	5	9,92	0,1	1	0,11
riisipuding	130	214,5	3,8	7,4	32,3
mustsõstra kaste	20	30,8	0,05	0,01	7,5
Leiburi Ruks	40	94	2,4	0,36	20
sai	20	52	1,8	0,48	10
õunad	100	46	0,5		11,3
PRIA piimatooted 2,5%	200	106	6	5	9,4
Kokku:		**788,72**	**17,25**	**19,85**	**103,41**
27.ноя					
kana hautatud köögiviljadega	300	301	21,4	11,7	26,5
värske tomat	30	6	0,2	0,05	1,2
kakao	200	180,1	6,9	4,9	27,1
Leiburi Ruks	30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik	20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piimatooted 2,5%	200	106	6	5	9,4
Kokku:		**710,6**	**37,5**	**22,81**	**86,7**

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta küsi kokalt