

	23.sept	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaroni-hakkliharoog		250	375	13,6	14,7	46
kapsa-porgandi-maisisalat		50	48	0,7	3,2	4
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			733	24,8	25,36	99,3
	24.sept					
peedisupp munaga		280	186	8,2	10	14,7
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
karamellkissell		150	192	3	2,5	39
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
ploomid		60	28	0,4	0,4	5,7
Kokku:			735,52	23,46	21,06	111,31
	25.sept					
pilaff		250	384,6	15,1	11,3	54,4
kapsa-tomati-kurgisalat		50	40	0,4	3,3	2,1
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			774,3	26,6	21,74	117
	26.sept					
kuldne kalasupp		280	139	8	6	13,1
kohuke		50	137	4	8,8	10,4
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
pirn		100	48,3	0,4		10,6
Kokku:			602,8	24,1	21,94	75,9
	27.sept					
broilerikaste tomati -ja paprikaga		150	142	11,3	8,2	5,6
sõmer riis		150	228	3,3	1,5	40,8
porgandi-kaalikasalat		50	46	0,4	3,2	3,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	52	1,8	0,48	10
PRIA jogurt 2,5%		200	104	6,4	5	8,4
õun		100	46	0,5		11,3
Kokku:			688,5	25,5	18,74	94,8

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta küsi kokalt