

	20.май	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaroni-hakkliharoog		250	375	13,6	14,7	46
ketšup		25	21,2	5	0,07	5,2
kapsa-porgandisalat		50	53	0	4,1	3,5
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:			759,5	29,3	26,28	103,7
	21.май					
kartuli-riisisupp		280	179	8	6,1	22,6
mustsõstra -vaarika manna vaht		150	174	1,9	0,3	40,3
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
õun		100	46	0,5		11,3
Kokku:			672,5	21,5	13,86	113,5
	23.май					
pilaff		250	384,6	15,1	11,3	54,4
hiinakapsa-tomati-porrusalat		50	47,1	0,5	4,1	2
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
piim 2,5%		150	79,5	4,5	3,7	7,05
Kokku:			723,4	23,1	20,26	109,65
	24.май					
maksastrooganov		125	175	12,8	10,3	6,9
keedetud kartul		150	115,35	2,4	0,15	25,65
peedisalat		50	50	0,8	3	4,7
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
sai		20	52	1,8	0,48	10
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
pirn		100	48,3	0,4		10,6
Kokku:			677,15	26	19,29	97,25