

	08.anp	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
polognese kaste		125	195,5	15,8	12,53	4,34
makaronid		150	194,8	5,1	5,3	31,3
kapsa-maisaalat		50	54	1	3,2	5,2
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:			754,6	32,6	28,44	89,84
	09.anp					
kartuli-frikadellisupp		280	190,3	7,6	6,7	24,1
kohupiimakreem kirsikisselliga		130/120	259	9,5	5,3	43,1
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		15	39	1,2	0,45	7,26
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			688,3	26,7	17,81	103,86
	10.anp					
pilaff		250	384,6	15,1	11,3	54,4
hiinakapsa-tomatisalat		50	54,6	0,4	5,1	1,7
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
pirn		100	48,3	0,4		10,6
piim 2,5%		150	79,5	4,5	3,7	7,05
Kokku:			779,2	23,4	21,26	119,95
	11.anp					
hernesupp		250	331	18,5	15,5	29
puuviljasalat vahukoorega		170	179	2	6	29,4
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			762	30,7	27,34	97,8
	12.anp					
kalaburgerid		65	137,8	7,1	5,2	15,6
tatarikaste		50	81	0,8	7,4	2,4
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
peedi-õunasalat		50	45,3	0,5	3,1	5,3
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
porgandisnäk		50	19,5	0,5	0,2	3,9
Kokku:			715,6	20,8	26,76	97,2

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta küsi kokalt