

	4.nov	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaroni-hakkliharoo		250	375	13,6	14,7	46
kapsa-porgandi-paprikasalat		50	44	0,5	3	3,5
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			729	24,6	25,16	98,8
	5.nov					
hapukapsasupp		280	181,6	5,6	10	17,3
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
pannkoogid		95	181,6	5,7	6,6	25,7
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
sai		20	52	1,8	0,48	10
piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
õunad		100	46	0,5		11,3
Kokku:			688,72	21,56	23,46	98,81
	6.nov					
kanakaste porgandi ja ubadega		150	159	15,3	7,3	7,6
sõmer riis		150	183,3	3,3	1,5	40,8
kapsa-tomatisalat		50	56,6	0,4	5,1	2,2
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			717,1	28	20,06	106,2
	7.nov					
hernesupp		250	331	18,5	15,5	29
marjakissell vahukoorega		150/20	178	0,6	6,6	29,3
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
pirnid		100	48,3	0,4		10,6
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			780,8	28,5	28,26	100,8
	8.nov					
kalaburgerid		65	137,8	7,1	5,2	15,6
tatarikaste		50	81	0,8	7,4	2,4
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
peedi-õunasalat		50	45,3	0,5	3,1	5,3
puuviljatee		200	60			15
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			746,1	22,4	27,86	100,7