

	3.veebr	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
lihapallid		75	180,7	13,5	9,7	9,8
jogurti-tomatikaste		50	40	1,3	0,8	7
makaronid		150	212	6,3	4	37,4
kapsa-porgandi-maisisalat		50	31	0,5	1,9	3
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	49			12
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			736,2	30,6	22,56	101,1
	4.veebr					
köögiviljasupp		280	165	8	8,4	14
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
kakaopuding		150	162,5	4,5	3,4	28,5
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
pirnid		150	69,2	0,7		17
Kokku:			699,72	23,56	18,66	109,01
	5.veebr					
ahjus küpsetatud kana		80	192	14,7	15	
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
hiinakapsa-tomati-porrusalat		50	47,1	0,5	4,1	1,6
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			710,8	27,7	29,64	82,8
	6.veebr					
kartuli-makaronisupp		280	186	5,7	5,3	24,6
kohupiimakreem mustsõstrakisselliga		200	209,4	8,8	4,3	33,8
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piimatooted 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
õunad		100	46	0,5		11,3
Kokku:			719,9	26,7	16,74	111,5
	7.veebr					
paneeritud kala		80	169,6	8,8	11,2	19,2
jogurti-majoneesikaste tilliga		50	117,4	1,6	10,8	3,5
sõmer riis		150	228	3,3	1,5	40,8
porgandi-õunasalat seemnetega		50	53	0,5	3,6	4,5
tee		200	49			12
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		10	23,5	0,9	0,4	3,8
PRIA piim 2,5%		150	79,5	4,5	3,7	7,05
Kokku:			790,5	21,4	31,56	105,85