

	01.okt	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
pasta singi-juustukastmes			346	15,4	13,1	40,3
kapsa-porgandisalat		50	53	0	4,1	3,5
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:			709,3	26,1	24,61	92,8
	02.okt					
tomatine kalasupp		280	143,4	7,2	5,8	15,1
karamellkissell		150	192	3	2,5	39
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
puuvili		120	55,2	0,6		13,6
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			683,7	21,06	14,16	117,1
	03.okt					
hautatud kanafilee seente ja porgandiga		150	192	20,5	9,6	5,3
sõmer riis		150	228	3,3	5,6	40,8
kapsa-maisisalat		50	46,4	0,6	3,3	3,5
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
tee		200	60			15
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			773,4	34	24,66	101,5
	04.okt					
rassolnik		280	218,4	8,6	10,4	22,5
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
kamakreem banaanidega		170	240,4	6,7	11,04	28,7
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
sai		20	52	1,8	0,48	10
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			720,72	25,6	28,1	90,71
	05.okt					
liha-riisipirukas		70	228,2	7,3	10	27,3
kohuke		1tk.	139	3,6	9,4	11
tee		200	60			15
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			559,7	18,4	25,7	65,1
PRIA toetus: pirnid						