Volentex OÜ **MENÜÜ** **Maardu Põhikool**

16.aprill	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
lihapallid	75	180,7	13,5	9,7	9,8
jogurti-tomatikaste	50	40	1,8	0,8	6,2
makaronid	150	194,9	5,1	5,3	31,3
porgandi-redise-pirnisalat	50	44,5	0,4	3	3,7
puuviljatee	200	60			15
Leiburi Ruks	30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik	20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%	200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%	50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:		**770,4**	**31,5**	**26,21**	**100**
17.aprill					
külasupp	280	201,6	9,1	10	18,1
hapukoor 20%	5	9,92	0,1	1	0,11
karamellkissell	150	192	3	2,5	39
keedis	20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks	40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik	20	47	1,2	0,8	7,5
melon	80	36,8	0,4		9
PRIA piim 2,5%	200	106	6	5	9,4
Kokku:		**728,42**	**22,26**	**19,68**	**113,11**
18.aprill					
kanakaste porgandi ja ubadega	150	159	15,3	7,3	7,6
keedetud tatar	150	196	5,3	5	32
peedi-hapukurgisalat	50	44	0,6	3	3,5
Leiburi Ruks	30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik	30	70,5	1,8	1,2	11,3
mahlajook	200	94,7			23,7
PRIA piim 2,5%	200	106	6	5	9,4
Kokku:		**740,7**	**30,8**	**21,86**	**102,5**
PRIA toetus: tomatid	80				

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta saab küsida kokalt