

| | 12.märts | kogus g | energia | valgud | rasvad | süsivesikud |
|----------------------------|-----------------|---------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| hakklihakaste | | 125 | 254 | 10,3 | 21,5 | 4,3 |
| tatar | | 150 | 196 | 5,3 | 5 | 32 |
| kapsa-apelsinisalad | | 50 | 53 | 0,4 | 4,1 | 3,5 |
| tee | | 200 | 60 | | | 15 |
| Leiburi Ruks | | 30 | 70,5 | 1,8 | 0,36 | 15 |
| kaerasepik | | 20 | 47 | 1,2 | 0,8 | 7,5 |
| PRIA piim 2,5% | | 200 | 106 | 6 | 5 | 9,4 |
| PRIA keefir 2,5% | | 50 | 26,8 | 1,7 | 1,25 | 2,1 |
| Kokku: | | | 813,3 | 26,7 | 38,01 | 88,8 |
| | 13.märts | | | | | |
| rassolnik | | 280 | 218,4 | 8,6 | 10,4 | 22,5 |
| hapukoor 20% | | 5 | 9,92 | 0,1 | 1 | 0,11 |
| kakaopuding | | 150 | 163 | 4,5 | 3,3 | 28,4 |
| keedis | | 20 | 41,1 | 0,06 | 0,02 | 10 |
| puuvili | | 100 | 46 | 0,5 | | 11,3 |
| Leiburi Ruks | | 40 | 94 | 2,4 | 0,36 | 20 |
| kaerasepik | | 30 | 70,5 | 1,8 | 1,2 | 11,3 |
| PRIA piim 2,5% | | 200 | 106 | 6 | 5 | 9,4 |
| Kokku: | | | 748,92 | 23,96 | 21,28 | 113,01 |
| | 14.märts | | | | | |
| broilerikaste tomatiga | | 150 | 161,5 | 12,7 | 10,2 | 4,3 |
| makaronid | | 150 | 194,9 | 5,1 | 5,3 | 31,3 |
| porgandi-kaalika-õunasalat | | 50 | 56 | 0,4 | 4,1 | 4,3 |
| mahlajook | | 200 | 94,7 | | | 23,7 |
| Leiburi Ruks | | 30 | 70,5 | 1,8 | 0,36 | 15 |
| kaerasepik | | 20 | 47 | 1,2 | 0,8 | 7,5 |
| PRIA piim 2,5% | | 200 | 106 | 6 | 5 | 9,4 |
| Kokku: | | | 730,6 | 27,2 | 25,76 | 95,5 |
| | 15.märts | | | | | |
| kuldne kalasupp | | 280 | 139 | 8 | 6 | 13,1 |
| pannkoogid | | 95 | 181,6 | 5,7 | 6,6 | 25,7 |
| kondenspiim | | 30 | 92,7 | 2,4 | 1,5 | 17,4 |
| Leiburi Ruks | | 40 | 94 | 2,4 | 0,36 | 20 |
| kaerasepik | | 20 | 47 | 1,2 | 0,8 | 7,5 |
| PRIA piim 2,5% | | 250 | 132,5 | 7,5 | 6,3 | 11,8 |
| Kokku: | | | 686,8 | 27,2 | 21,56 | 95,5 |
| | 16.märts | | | | | |
| pikkpoiss | | 80 | 194,2 | 12,6 | 12,8 | 7 |
| kartulipüree | | 180 | 178,2 | 3,5 | 5,6 | 27,8 |
| hapukapsa-porgandisalad | | 50 | 51 | 0,6 | 4 | 3 |
| Leiburi Ruks | | 40 | 94 | 2,4 | 0,36 | 20 |
| kaerasepik | | 20 | 47 | 1,2 | 0,8 | 7,5 |
| tee | | 200 | 60 | | | 15 |
| PRIA piim 2,5% | | 200 | 106 | 6 | 5 | 9,4 |
| Kokku: | | | 730,4 | 26,3 | 28,56 | 89,7 |
| PRIA toetus: pirnid | | | | | | |

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta saab küsida kokalt