

	09.aprill	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaroni-hakkliharoo		250	375	13,6	14,7	45,7
kapsa-peedi-õunasalat		50	54,4	0,5	4,1	3,8
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
<b>Kokku:</b>			<b>739,7</b>	<b>24,8</b>	<b>26,21</b>	<b>98,5</b>
	<b>10.aprill</b>					
koorene kalasupp		280	224	9,4	14,4	13,5
marjakissell vahukoorega		150/20	178	0,6	6,6	29,3
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
puuvili		100	46	0,5		11,3
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
<b>Kokku:</b>			<b>745</b>	<b>22,2</b>	<b>28,86</b>	<b>97,2</b>
	<b>11.aprill</b>					
pilaff		280	430,7	16,9	12,6	61
hiinakapsa-tomati-porrusalat		50	47,1	0,5	4,1	2
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
mahlajook		200	94,7			23,7
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>819,5</b>	<b>27</b>	<b>23,26</b>	<b>122,4</b>
	<b>12.aprill</b>					
kodune seljanka		300	276,6	11,5	18	12,4
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
jogurti-mangokreem		160	172,8	5	6,4	23,5
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
<b>Kokku:</b>			<b>756,32</b>	<b>28,3</b>	<b>33,26</b>	<b>79,11</b>
	<b>13.aprill</b>					
ahjus küpsetatud kana kints		100	240	18,4	18,7	
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
porgandi-õunasalat		50	50	0,4	3,2	4,8
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
kakao		200	180,1	6,9	4,9	27,1
PRIA piim 2,5%		150	79,5	4,5	3,7	7,05
<b>Kokku:</b>			<b>839,1</b>	<b>36,7</b>	<b>36,76</b>	<b>88,35</b>
PRIA toetus: pirnid		1tk.				