

	7.mai	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
hakklihakaste		125	254	10,3	21,5	4,3
makaronid		150	194,9	5,1	5,3	31,3
porgandi-redise-õunasalat		50	44,5	0,4	3	3,7
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:			803,7	26,5	37,21	88,3
	8.mai					
hernesupp		280	370	20,7	17	32,5
kohupiimakreem banaanidega		150	171	7,6	4	26
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			811,5	38,5	27,56	99,2
	9.mai					
kana hautatud köögiviljadega		300	301	21,4	11,7	26,5
peedisalat		50	45,3	0,5	3,1	5,3
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
mahlajook		200	94,7			23,7
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			711,5	32,1	21,36	96,2
	10.mai					
kartuli-frikadellisupp		280	190,3	7,6	6,7	24,1
õuna- manna vaht		150	158,2	1,55	0,2	36,7
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			645,5	20,85	14,76	103,9
	11.mai					
paneeritud lõhefileepala		50	106	5,5	7	12
jogurtikaste maitserohelisega		50	26,3	1,6	1,1	2,5
sõmer riis		150	183,3	3,3	1,5	40,8
porgandi-apelsinisolat		50	50	0,4	3,1	5
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
tee		200	60			15
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			672,6	20,4	19,26	111
PRIA toetus: pirnid		1tk.				