

	05.märts	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
pasta-vorstiroog		250	374	12,8	16	43,8
kapsa-porgandisalat		50	60	0,5	5,1	2,8
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
<b>Kokku:</b>			<b>744,3</b>	<b>24</b>	<b>28,51</b>	<b>95,6</b>
	<b>06.märts</b>					
borš		280	185,9	8,2	10,3	14,7
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
marjakissell vahukoorega		150/20	178	0,6	6,6	29,3
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>644,32</b>	<b>19,1</b>	<b>24,46</b>	<b>84,81</b>
	<b>07.märts</b>					
pilaff		250	384,6	15,1	11,3	54,4
peedi-õunasalat		50	45,3	0,5	3,1	5,3
mahlajook		200	94,7			23,7
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>771,6</b>	<b>25,2</b>	<b>20,96</b>	<b>119,1</b>
	<b>08.märts</b>					
kartuli-frikadellisupp		280	190,3	7,6	6,7	24,1
kohupiimavaht puuviljadega		170	287,6	8,6	13,5	32
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>724,9</b>	<b>25,8</b>	<b>26,36</b>	<b>93,2</b>
	<b>09.märts</b>					
paneeritud lõhefileepala		50	106	5,5	7	12
jogurtikaste värskel maitserohelisega		50	26,3	1,6	1,1	2,5
kartulipüree		150	148,5	2,9	4,7	23,1
porgandi-pirnialat		50	46,2	0,3	3,1	4
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
kakao		200	180,1	6,9	4,9	27,1
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
<b>Kokku:</b>			<b>754,1</b>	<b>26,8</b>	<b>26,96</b>	<b>105,6</b>
<b>PRIA toetus: õunad</b>						

Infot toidu koostise ja allergeenide kohta saab küsida kokalt.