

	02.aprill	kogus g	energia	valgud	rasvad	süsivesikud
makaronid singi-juustukastmes		260	346	15,4	13,1	40,3
porgandi-apelsinisalad		50	50	0,4	3,1	5
tee		200	60			15
Leiburi Ruks		30	70,5	1,8	0,36	15
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
PRIA keefir 2,5%		50	26,8	1,7	1,25	2,1
Kokku:			706,3	26,5	23,61	94,3
	03.aprill					
makrasalat		200	271	9	13,2	28,2
kohuke		1tk.	139	3,6	9,4	11
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			707	24,3	30,46	82,3
	04.aprill					
oasupp		280	341	15,2	21	22,1
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
puuviljasalat vahukoorega		170	179	2	6	29,4
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			800,42	27,5	34,56	92,31
	05.aprill					
kana hautatud köögiviljadega		300	301	21,4	11,7	26,5
peedi-õunasalat		50	45,3	0,5	3,1	5,3
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		30	70,5	1,8	1,2	11,3
mahlajook		200	94,7			23,7
PRIA piim 2,5%		250	132,5	7,5	6,3	11,8
Kokku:			738	33,6	22,66	98,6
	06.aprill					
peedisupp munaga		300	199,3	8,7	10,7	15,8
hapukoor 20%		5	9,92	0,1	1	0,11
vaniljepuding		150	156	4	3	28
keedis		20	41,1	0,06	0,02	10
Leiburi Ruks		40	94	2,4	0,36	20
kaerasepik		20	47	1,2	0,8	7,5
PRIA piim 2,5%		200	106	6	5	9,4
Kokku:			653,32	22,46	20,88	90,81
PRIA toetus: porgand		100				