

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

30.11-04.12.2020

Esmaspäev	30.11.20	Makaronid hakklihaga 250g Hiinakapsa-tomatisalat 75g Õunamahl 200ml Piim 2.5% 200ml Leivavalik 50g
Teisipäev	01.12 .20	Kanakaste 130g Tatar 150g Värskekapsasalat tilliga 75g Suvemarjatee 200ml Piim 2.5% 200ml Rukkileib 50g Puuvili 80g
Kolmapäev	02.12.20	Sealiha-sibulakastmes 130g Sõmer riis 150g Päikesesalat 75g Mahlajook 200ml Piim 2.5% 200ml Leivavalik 50g
Neljapäev	03.12.20	Kartuli-frikadellisupp 250g Pannkoogid moosiga 120g Piim 2.5% 200ml Leivavalik 50g
Reede	04.12.20	Naturaalne omlett 120g Viinerid 80g Kohuke 1tk Kirsimahl 200ml Piim 2.5% 200 ml Leivavalik 50g Puuvili 80g