

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

23.11-27.11.2020

Esmaspäev	23.11.20	Viinerid 80g Sõmer riis 150g Värske kurgisalat hapukoorega 75g Soe mahlajook 200ml Piim 2.5 % 200ml Rukkileib 50g Sepik 15g Tomati lõik
Teisipäev	24.11.20	Makaronid juustuga 280g Tomati-kurgisalat 75g Kakao 200 ml Piim 2.5% 200ml Leivavalik 50g
Kolmapäev	25.11.20	Kana- riisisupp 280g Võileib juustuga 1tk Mustsõstrajook 200ml Piim 2.5% 200ml Banaan 80g
Neljapäev	26.11.20	Värskekapsa-hakklihahautis 130g Keedetud kartul 180g Porgandisalat 75g Tee 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Puuveli 80g
Reede	27.11.20	Kana- hapukoorekastmes 130g Tatar 150g Mahlajook 200ml Sügisosalat 75g Puuveli 80g Leivavalik 50g