

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

16.11-20.11.2020

Esmaspäev 16.11.20	Sardellid 90g Muna 1tk Tomati-kurgisalat 75g Tee sidruniga 200ml Banan 1tk Leivavalik 50g
Teisipäev 17.11.20	Hakklihakaste 130g Keedetud makaronid 150g Kapsa-kurgisalat 75g Mahlajook 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g
Kolmapäev 18.11.20	Kodune praad 250g Hiinakapsa-maisi-paprikasalat 75g Kakao 200ml Piim 2.5% 200ml Sepik 15g Rukkileib 35g Apelsin 80g
Neljapäev 19.11.20	Pilaff 250g Sügisesalat 75g Morss 200ml Rukkileib 35g Puuvili 80g
Reede 20.11.20	Kanakaste 130g Kartulipüree 150g Porgandi-paprikasalat 75g Mustsõstrajook 200ml Piim 2.5% 20ml Leivavalik 50g Puuvili 80g