

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

12.10-15.10.2020

Esmaspäev 12.10.20	Hautatud kana köögiviljadega 130g Sõmer riis 150g Sügisosalat 75g Morss 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g
Teisipäev 13.10.20	Kodunepraad 250g Hiinakapsa-maisi-paprikasalat 75g Piparmünditee 200ml Piim 2.5% Rukkileib 35g Sepik 15g Puuveli 80g
Kolmapäev 14.10.20	Hakklihakaste 130g Tatar 150g Porgandisalat 75g Kakao 200ml Leivavalik 50g Puuveli 80g
Neljäpäev 15.10.20	Pelmeenid hapukoorega Mahlajook 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Aedveli 80g