

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

26.10-30.10.2020

Esmaspäev 26.10.20	Guljaš 130g Tatar 150g Värskekapsasalat tilliga 75g Morss 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Puuveli 80g
Teisipäev 27.10.20	Pasta Bolognese 120g Makaronid 130g Porgandisalat 75g Leivavalik 50g Mustsõstrajook 200ml Piim 2.5% Aedvili 80g
Kolmapäev 28.10.20	Värskekapsasupp 280g Võileib juustuga Tee 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Puuveli 80g
Neljapäev 29.10.20	Kodune praad 250g Sügisesealat 75g Kakao 200ml Piim 2.5% Rukkileib 35g Sepik 15g Puuveli 80g
Reede 30.10.20	Kanakaste 130g Sõmer riis 150g Hiinakapsasalat redise ja tilliga 75g Piparmünditee 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Puuveli 80g