

Maardu Põhikool

Pikapäevarühma menüü

05.10-09.10.2020

Esmaspäev 05.10.20	
Teisipäev 06.10.20	Piima-nuudlisupp Võileib juustuga Piim 2.5% Puuveli 80g
Kolmapäev 07.10.20	Makaronid hakklihaga 280g Paprika-tomatisalat 75g Tee 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g
Neljapäev 08.10.20	Kanakaste 130g Tatar 150g Valge redise-porgandisalat 75g Mahlajook 200ml Piim 2.5 % Leivavalik 50g Aedvili 80g
Reede 09.10.20	Kala poolakastmes 130g Sõmer riis 150g Hapukurk 50g Soe mahlajook 200ml Piim 2.5% Leivavalik 50g Puuveli 80g