

Maardu Põhikool

Pikapäevarühm

14.09-18.09.2020

Esmaspäev 14.09.20	Viinerid 80g Keedetud kartul 150g Kapsa- kurgisalat 75g Kakao 180ml Leib 50g
Teisipäev 15.09.20	Makaronid hakklihaga 250g Porgandi- apelsinisolat 75g Tee 180ml Leivavalik 50g
Kolmapäev 16.09.20	Kodune praad 250g Hiinakapsa- paprikasalat 75g Morss 180ml Leivavalik 50g
Neljapäev 17.09.20	Azuu kalkunilihast 130g Riis 150g Tomati- kurgisalat 75g Leivavalik 50g Mahlajook 180ml
Reede 18.09.20	Naturaalne omlet 120 Võileib singiga Piparmünditee 180ml Puuvili 80g

Maardu Põhikool
Pikapäevarühm

14.09-18.09.2020