

Журнал Маардуской основной школы

БОЛЬШАЯ перемена





Главный редактор: А. Никитина
Ответственный редактор: А. Абдуллаева, 7А
К.Нилина, 6Б

Редактор отдела по связям с общественностью, истории и культуре: И. Елисеева

Редактор портала начальной школы: И.Окунева,
И. Михельсон,
А. Буракевич, 6А

Редактор литературной странички: О.Логина, 6Б

Художники- оформители: В.Ильчишина, 8Б
Ю.Чичкова, 6А

Электронная версия: И.Синильникова,
В.Синильников

«Полезные советы»: Л. Минская

Редактор спортивных новостей: А. Давыдов.

Корреспонденты: К. Ефимова,
Е. Фирсова,
В.Рыбакова, А. Жукова 6Б,
А. Додельцева 6А, А. Слиж,
Г. Абдуллаева, Д. Бойцова,
К.Филиппова С. Руднева 8Б
К.Филиппова 7А

Дизайн обложки журнала: А. Чепайкина, 8Б

СОДЕРЖАНИЕ

Сентябрь 2009

РАЗДЕЛЫ

- 3 Родительское собрание.
Первый раз в первый класс.
- 4 Школьные годы прекрасные!
- 5 Актуальные темы, новости.
Летний лагерь.
- 6 Hola, Marimurtra!
- 7 Италия - рай на земле!
- 9 Литературная страничка
Стихи. Первое сентября.
- 11 Персона
Мисс Маарду – мисс очарование.
- 12 События.
День туризма.
- 13 Спортивная колонка.
- 14 Полезные советы.
Наше здоровье.
- 16 Осенние рецепты.
- 17 Юмор.
Школьный гороскоп.
...и немного юмора.



Родительское собрание

Первый раз в первый класс! –

– большая ответственность для маленьких детей, а особенно, для их родителей. Как школа примет твоего ребёнка, какие будут учителя, требования – всё это волнует родителей. Какие первые впечатления.

Мы решили узнать обо всём этом из первых уст.

Итак, рассказывают родители 1А класса:



Алла Жих:

-Выбором школы я довольна, у меня уже второй ребёнок пошёл в эту школу. Мне нравится педагогический коллектив. На мой взгляд, учителя квалифицированные, как классные руководители, так и предметники. Хорошо обстоит дело с информированностью родителей.

Школа хороша и тем, что с первого класса детишки изучают не только эстонский язык, но и английский, что важно в наше время.

Учебное заведение не стоит на месте в плане приобретения современного оборудования, например, смарт-доска. Это даёт возможность детям с интересом изучать те или иные предметы.

Работает группа продлённого дня. Очень удобно для детей, чьи родители работают. Единственное замечание – нет горячих обедов для детишек, которые остались в школе учить уроки. Возможно, если бы это было платно, родители не были бы против.

И в завершении, хочу сказать, если ребёнок психологически чувствует себя комфортно и с удовольствием идёт на занятия, значит, учебный процесс организован правильно. А это главное.

Елена Доронина:

-Мне и моему ребёнку очень нравится Маардуская Основная школа. Она оправдала мои ожидания. Это та школа, в которую я хочу водить ребёнка. Больше всего меня поразило то, что в 1-м классе детям преподают английский язык и информатику.

И с классным руководителем мой сын сразу же нашёл общий язык, а это очень много значит.



Материал предоставила И.В. Окунева, учитель 1а класса.

Школьные годы прекрасные!



Работа кружков по интересам и спортивных кружков в Маардуской основной школе на 2009/2010 учебный год.

№	Кружки	Руководитель	Время	Класс
1.	Театральный кружок "Вдохновение"	Г.М.Чепайкина	Ср.13.40 -14.25 Чт.13.40 - 14.25 Пт.13.40-14.25 Акт.Зал	1-9
2.	"Человек и здоровье"	Т.О.Новак	Пн. 13.40-14.25 , Чт.12.50-14.25 , каб.№19	5-9
3.	"Юный журналист"	А.З.Никитина	Вт. 13.35-15.15 Ср.13.35-15.15 Каб.№29	6-8
4.	На пороге открытия (биологический кружок)	Е.И.Углова	Вт. 12.45-14.30 Пн.12.45-14.40 Каб.№27	5-9
5.	Спортивные игры	А.В.Давыдов	Ср. 13.35-15.45 Пт.13.35-15.45 Спорт.Зал	3-9
6.	Спортивные игры	Л.В.Смородина	Вт. 14.25 -16.40 Чт.13.35-15.45 Спорт.Зал	3-9
7.	Баскетбол		Пн. 14.30-16.00	1-2
8.	Настольный теннис	Марина Веренгоф	Пн.16.00-19.30 Вт.16.30-19.30 Ср.15.45-17.30 Чт.16.00-19.30 Пт.15.45-17.30 Спорт.Зал	7-9
9.	Пулевая стрельба	М.И.Тороп	Пн.14.00-18.00 Вт.14.00-19.00 Ср.14.00-19.00 Чт.14.00-19.00	6-9
10	Музыкальный класс	Т.В.Вольмерсон	Каждый день Каб.№18	6-7
11	Бальные танцы спортивные	А.А.Смагин	Чт., Пт. -10.55 Чт.12.50, Пн.11.55 Вт.11.55, Ср.12.50 Акт.Зал	1класс 2класс 4класс

Воспоминания о лете

Кристина Нилина, ученица 6б класса, вместе с другими ребятами нашей школы провела свои летние каникулы в международном детском лагере в России. Для ребят из Эстонии отдых организовало Российское посольство.

Кристина делится своими впечатлениями:

«Этим летом пятеро учеников нашей школы отдыхали в детском оздоровительном лагере в России, в городе Невеле. Там отдыхали дети из России, Литвы, Латвии, Молдовы. Мы все очень быстро подружились. Почти всё время мы были заняты: играли в игры, купались, загорали, занимались спортом.

Утром было очень трудно встать и пойти на зарядку, а вечером проводились различные конкурсы, например, конкурс «Панно». Мы делали золотую рыбку из кожуры апельсинов, которые ели потом четыре дня.



Были экскурсии. Мы побывали в музее Софьи Ковалевской- первой женщины-математика, в музее великого композитора Мусоргского, ездили по Пушкинским местам, познакомились с Михайловским, Тригорским, побывали в домике, где жила Арина Родионовна, на могиле Пушкина.

К сожалению, 20 дней пролетели очень быстро. Вот и наступил прощальный концерт. Самым трудным было прощание с молдавскими детьми, так как мы очень сдружились с ними. Мы простились с детьми из Латвии и Литвы и поехали в Эстонию.

Мы очень благодарны всем, кто предоставил нам возможность побывать в интересных местах и познакомиться с новыми людьми!».



Hola, Marimurtra!

В Испании много интересных мест, в которых обязательно должны побывать туристы. И если вам посчастливилось отдохнуть на побережье Коста Брава в уютном городке Бланес, то обязательно надо посетить Ботанический сад Маримуртра. Он признан одним из самых красивых садов в Испании, который был основан почти 100 лет назад. На высокой точке сада есть смотровая площадка, откуда открывается прекрасный вид.



Когда смотришь вниз, кружится голова от высоты и красоты, которая представлена взору. Хотя Ботанический сад и небольшой, всего 16,5 га (а наш Таллиннский - 123га), здесь есть на что посмотреть. Территория сада разделена на три части: средиземноморская зона, субтропическая и тропическая. Каждая из них включает ещё 6-8 зон, например зона Японии, Китая, Канарских островов, Мексики и другие. Мы наслаждались запахом гортензий, видом гигантских кактусов, агав и опунций, отдыхали в тени бамбуковой рощи, у пруда с индийскими лотосами, «играли» с мимозой, которая при прикосновении к ней стыдливо складывает листики, будто увядает – заигрывает с вами.

А сторожилом этого чудесного сада служит белый попугай, каждого приветствуя громким: HOLA! – что значит по-испански ПРИВЕТ!

Елена Ивановна Углова, учитель биологии

Италия - рай на земле!

Эти слова я услышала много лет назад, когда мой одноклассник переехал в эту страну. Теперь я знаю, так оно и есть. Я учитель истории и, конечно, имела представление о Древнем Риме, о культуре, личностях ещё с института. Но всегда интереснее увидеть, чем услышать! И вот моя мечта осуществилась. Это лето мне подарило встречу со страной телят, так переводится название Италии. Рим, Ватикан, Пиза, Флоренция, Венеция и маленькое государство Сан- Марино, которое находится на территории Италии – всё это было включено в программу моего путешествия. Наверное, больше всего меня поразило карликовое Сан-Марино - страна располагается на склоне трехглавого горного массива Монте-Титано (755 м), возвышающегося над холмистой равниной предгорий Апеннин. Население государства — чуть более 29 тыс. человек. Замки, вырубленные в скалах, красующиеся над Италией, с которых можно разглядывать Адриатическое море и городки у подножия горы. Конечно, забраться на гору было тяжеловато, но мои усилия того стоили!

Рим, некогда столица великой Римской империи, вечный город, конечно прекрасен. Но он уже историческая реликвия. Ватикан- город – резиденция Папы Римского, самое маленькое государство мира находится в Риме. В стране проживает всего 557 граждан Ватикана. Это, конечно, священнослужители, только 43 человека - обычные люди. Собор Святого Петра проектировал и строил сам великий Микеланджело. Здесь находятся останки св. Петра, ученика Иисуса Христа. Мощи выставлены в стеклянном саркофаге и миллионы паломников приходят поклониться им. Пиза, город, связанный со знаменитым Пиноккио, прообразом Буратино и,



конечно же, со знаменитой падающей башней. И она действительно падает. Уже на 4 м башня отклонилась от своего центра. Учёный Галилей сбрасывал объекты разной массы с вершины Пизанской башни и позже описал их падение, открыв известный закон физики.

Читая об Италии, я встретила фразу, что, увидев Флоренцию, можно сойти с ума! И встреча с этим городом поэтому немного пугала... Но сойти с ума, конечно, от красоты скульптур гениев Возрождения, стоящих прямо на улицах и её архитектуры Данте Алигьери, Джотто, Бокаччо, Донателло, Рафаэль, Боттичелли, Леонардо да Винчи, Микеланджело, Америго Веспуччи, Галилео Галилей - вот эти гении были уроженцами Флоренции.

Быть в Италии и не посетить Венецию – это конечно, не возможно! Город карнавала, масок, островов, каналов. Город – праздник! Венеция оправдала все мои ожидания Жемчужина Адриатики, оправдывает свое романтическое название. Словами не описать!!! Посмотрите фото!!!

В Римини, городе, который являлся нашим домом неделю в Италии. можно было увидеть всю страну сразу в одном месте, Это удивительный парк Италия в миниатюре. На территории, повторяющей очертания итальянского «сапожка», представлены модели практически всех архитектурных шедевров, а также наиболее ярких природных достопримечательностей Италии. Знаменитые соборы, фонтаны, Колизей в Риме, дворец Дожей в Венеции, площадь Чудес в Пизе и даже вулкан Этна на Сицилии посетители парка могут осмотреть за довольно непродолжительное время. Более 270 итальянских и европейских памятников искусства в миниатюре. Модели, выполненные в масштабе от 1:25 до 1:50, окружены автодорогами, портами, железнодорожными путями, аэропортами. Так, прокатившись на специальном монорельсовом поезде,



можно увидеть всю экспозицию Италии карманного масштаба. Это, безусловно, потрясающее зрелище!

А ещё Италия это, конечно, горы - Альпы и Апеннины. Немного страшно, когда внизу видишь леса и деревушки, когда проезжаешь по тоннелю в 11 км, когда закладывает уши как при взлёте самолёта. Но горные пейзажи Италии и поля подсолнухов – это ведь визитная карточка страны наряду с пиццей, капучино и итальянским оптимизмом, которым лично я заразилась на целый учебный год! Если Вы хотите побывать в раю, добро пожаловать в Италию!!!!

Sia il benvenuto!

Учитель истории Ирина Владимировна Елисеева

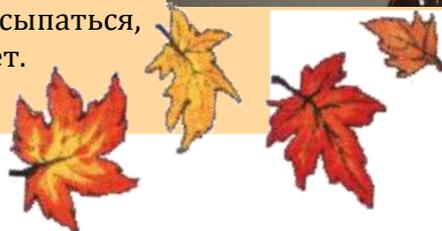


Литературная страничка.

Денис Кузьмин. /выпускник Маардуской основной школы/

Осенние листья.

Не ищите себе оправданий,
Оправдание – ложь и обман.
В этом лоне страстей и страданий
Мы – земля, что не вкусит семян.
Нет ни входа, ни выхода... Только-
Эта даль, безграничная даль.
Мы избавлены счастья и боли,
Нам неведомы страх и печаль.
Мы бессильны менять и меняться:
В этой данности времени нет.
Мы способны лишь в прах рассыпаться,
Чтобы снова родиться на свет.



Первое сентября

Эдуард Успенский

Нежарким солнышком согреты,
Леса ещё листвой одеты.
У первоклассников букеты.
День хоть и грустный, но веселый,
Грустишь ты: — До свиданья, лето!
И радуешься: — Здравствуй, школа!

Школа, школа, мир наук,

Мир мечтаний, знаний, света.
Печально только, что она
Для детей закрыта летом.
Горжусь я свеем, что есть в тебе-
Обитель детских грёз, мечтаний-
Ты заключаешь всех в себе
От встречи и до расставанья.
Счастливых школьных дней не счесть,
То время не пройдёт бесследно,
И, принимая к сердцу лесть,
Мы любим школу безответно.

Осень

Вот наконец то осень наступила!
И завершилась летняя пора.
Нам лето много солнца подарило,
Цветов и ягод - целая гора.

Нам братья за учебу снова надо:
Постичь нам знаний много предстоит.
И в стены вновь родные ждет нас школа,
Ведь знаний множество она в себе хранит.

Опять с друзьями вместе будем.
Вновь на уроках будем мы сидеть.
И тем не мало важных мы обсудим.
На переменках можно будет пошуметь.

Нам предстоит еще весь год учиться.
Должны порадовать своих учителей.
Успехов обязательно добиться,
И стать еще немножечко умней.

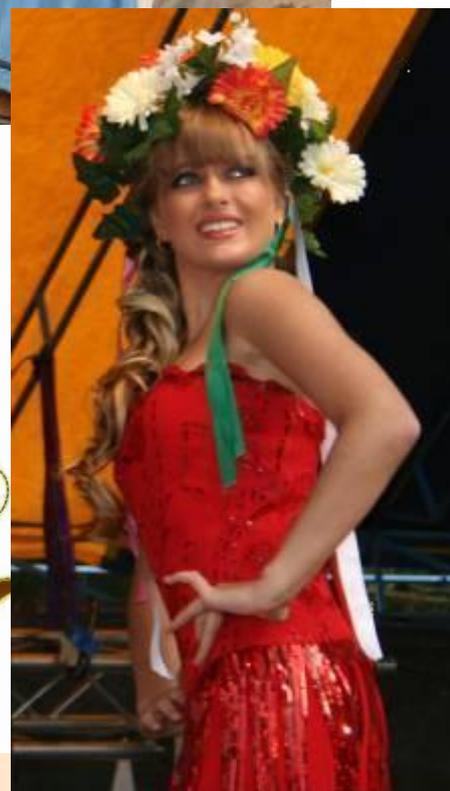
Школьные годы - это самое замечательное время. Именно в школьных стенах мы начинаем познавать жизнь, учимся не только школьным предметам, но и общаться, встречаться с друзьями, узнавать что-то новое, неизвестное, учимся находить выход из разных ситуаций. Мы ссоримся и миримся, ходим с классом в кино и театр, в поход, устраиваем классные чаепития. Мы постоянно открываем для себя многообразие мира, часто удивляясь, как много еще всего нам предстоит познать. Пройдет время, и школьная беззаботная, развеселая жизнь всегда будет вспоминаться с ностальгией и радостью.

Ясный день. Сентябрь. Ромашки.
Бант. Косички. Первоклашки.
Дважды два. Букварь. Пятерка.
В классе первая уборка.
Фараоны. Глобус. Карта.
Разрисованная парта.
Щелочь. Пифагор. Кислоты.
Лев Толстой. Проливы. Ноты.
И к контрольной подготовка.
И корейская морковь.
Танцы. Турпоход. Гитара.
Поцелуй.
За четверть пара.
Госэкзамен. Бал прощальный.
Радость пополам с печалью.
Аттестат. Цветы в окне.
Отчего так грустно мне?...

Персона

Мисс Маарду – мисс очарование. Виктория Хохлова, ученица нашей школы, на Сорочинской ярмарке стала победительницей конкурса «Мисс Маарду». Виктория рассказывает: «Уже 8 лет я занимаюсь в Театре Мод «Натали» под руководством Антонины Ярошенко. Пришла в студию маленькой девочкой. Мне было всего 6 лет. Мне настолько нравится заниматься в этом коллективе, что когда я попыталась оставить эту студию, то лучше ничего не нашла.

Девочки очень доброжелательные. Наш педагог и директор Театра мод Антонина Романовна учит нас этике и эстетике, мы изучаем танцы и актёрское мастерство. У нас уже есть свои зрители, которые с удовольствием приходят на наши концерты. Театр часто выезжает на гастроли и на международные фестивали. У нас 18 кубков и 60 грамот!»



Досье:

Виктория Хохлова – ученица 8А класса Маардуской основной школы.

Увлечения: мода, танцы, изучение иностранных языков.

Любимый урок: русский язык. Любимый учитель: И.Н.Кадурина.

Отдаёт предпочтение японской и корейской кухне.

Любимые блюда: суши, чим-ча, хошан, манты.

В друзьях ценит душевность, не любит сплетничать и сплетниц.

События

День туризма.

Международный День туризма отмечают во многих странах. Наша школа отметила этот день 25 сентября. Были проведены различные мероприятия.

Мы посетили Вильянди, Пюхтицкий монастырь, состоялись различные мероприятия на городском стадионе.

Вильянди –

- один из красивейших городов, культурный центр и живописный уголок Эстонии. 5А, 6А, 7Б, 8Б и 9Б посетили это чудо природы. Ребята познакомились с историей и культурой города, с его традициями, погуляли по уютным улочкам и прекрасным паркам, побывали в старой крепости, полюбовались удивительной природой этого края. Мероприятие организовали и провели: Ирина Владимировна Елисеева, Алла Зиновьевна Никитина, Ирина Александровна Кочубей, Елена Ивановна Углова, Людмила Ивановна Минская.

День туризма

Экскурсия в Женский Свято-Успенский монастырь.

1А, 2А, 4А под руководством Валентины Ивановны Катышевой и Ирины Викторовны Окуновой посетили Пюхтицкий монастырь. Детям была проведена экскурсия по монастырю, в самом монастыре организован обед. Все желающие смогли искупаться в Святом источнике и набрать Святой воды.

В этом году Женскому Свято-Успенскому монастырю исполнилось 118 лет. Свою историю он начал с видения Лика Успенской Богородицы на вершине холма. На территории монастыря до сих пор сохранился древний дуб. Если вы 3 раза обойдёте вокруг дуба и загадаете желание, то оно обязательно исполнится!

Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались.

25 сентября в Маардуской основной школе проводился День туризма. Стадион встретил участников мероприятия приветливым солнышком. Сначала было построение. Участники представляли название команд, девизы



А это картина художника Иохана Келера



Памятник мэру города и его любимой собаке.



Около Крестильн

и эмблемы. Жюри оценивало аккуратность, скорость и правильность выполнения заданий. На туристической тропе было несколько пунктов. Команды соревновались в умении собирать палатки и походные рюкзаки, демонстрировали свои знания в оказании первой помощи, рассказывали о съедобных и несъедобных грибах. После подведения итогов последовало награждение, и команды получили заслуженные грамоты.



Палатка на городском стадионе.

Новости спорта



1 сентября на Торжественной линейке, посвящённой Дню Знаний, 6-м классам был вручен переходящий кубок и грамота за спортивные достижения.

В сентябре прошли следующие соревнования:

1. Первенство города Маарду по лёгкой атлетике. **1 место** -7А,7Б классы. Остальные классы были в призёрах.

2. Первенство Харьюского уезда по лёгкой атлетике. Маардуская основная школа заняла **4 место** среди основных школ уезда. Лучший результат у девочек 8-9 классов и у мальчиков 8-9 классов.

3. Первенство по футболу, Харьюский уезд. В Вимси прошёл отборочный этап по футболу. Команда школы 6-7классов заняла **1 место**, выиграв все игры. Теперь ребятам предстоит играть в финальном турнире. В четырёх играх забили 24 гола, пропустили - 2 гола.

Состав команды: Авилов, Бородавка, Любич, Денисов, Болохов, Лаптев, Кириллов, Василенко.
8-9 классы заняли 2 место.

Новости спорта подготовил:

Алексей Викторович Давыдов.

Наше здоровье

Несмотря на то что, осень красивое, полное разнообразия время года, к сожалению, оно приносит и простуду. Как уберечься от простуды?



Все о детских простудах

ОРВИ: острые респираторно-вирусные инфекции передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем. Есть два способа проникновения вирусов в организм: при вдыхании вместе с воздухом или при механическом контакте вируса с глазами и носом. **Как уберечь ребенка от простуды? Существует ли какая-то профилактика ОРВИ?** Здесь возможны два пути — укреплять иммунитет и избегать контакта с вирусами.



Как избежать заражения?

— Порезе бывать в местах большого скопления народа, не общаться с заболевшими людьми.

— Марлевая маска для лица может снизить риск заражения.

— Если болеет кто-то из домашних, важно часто проветривать помещение, делать ежедневно влажную уборку, кварцевать помещение.

— Почаще мыть руки, даже простая вода без мыла смывает вирусы.

— Поменьше прикасаться к лицу руками (ведь основные пути заражения вирусами — глаза, нос, рот).

— Иногда рекомендуют профилактические полоскания носа и горла.

— Важно не пересушивать воздух в помещении. Здесь помогут увлажнители воздуха, тарелки с водой возле батареи, влажные полотенца на батарее. Сухой воздух высушивает слизистую, ухудшается сопротивляемость инфекциям.

— При сморкании лучше пользоваться одноразовыми

салфетками, ведь тканевый носовой платок быстро сам становится рассадником вирусов.

— В осенне-зимний период человек испытывает недостаток солнечного света, что приводит к снижению работоспособности,

утомляемости и угнетению иммунитета.

Солнце заставить поярче светить мы не можем, но поменять электрические лампочки на более яркие вполне в наших силах.

Шерстяные носки и свитер. Ведь закаливание — процесс постоянный. Дома можно ходить босиком круглый год. В холодное время года нужно одеваться достаточно легко, в пределах разумного, конечно.



Пусть пища станет лекарством

Также для борьбы с инфекциями человеку необходимо получать достаточное количество белковой пищи (молочные продукты, рыба, мясо, бобовые).

В рационе ОРВИ: острые респираторно-вирусные

инфекции передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем. Есть два способа проникновения вирусов в организм:

при вдыхании вместе с воздухом или при механическом контакте вируса с глазами и носом. пути — укреплять иммунитет и избегать контакта с вирусами.



Как избежать заражения?

— Пореже бывать в местах большого скопления народа, не общаться с заболевшими людьми.

— Марлевая маска для лица может снизить риск заражения.

— Если болеет кто-то из домашних, важно часто проветривать помещение, делать ежедневно влажную уборку, кварцевать помещение.



— Почаще мыть руки, даже простая вода без мыла смывает вирусы.

— Поменьше прикасаться к лицу руками (ведь основные пути заражения вирусами — глаза, нос, рот).

— Иногда рекомендуют профилактические полоскания носа и горла.

— Важно не пересушивать воздух в помещении. Здесь

помогут увлажнители воздуха, тарелки с водой возле батареи, влажные полотенца на батарее. Сухой воздух высушивает слизистую, ухудшается сопротивляемость инфекциям.

— При сморкании лучше пользоваться одноразовыми

салфетками, ведь тканевый носовой платок быстро сам становится рассадником вирусов.

— В осенне-зимний период человек испытывает недостаток солнечного света, что приводит к снижению

работоспособности, утомляемости и угнетению иммунитета.

Солнце заставить поярче светить мы не можем, но поменять электрические лампочки на более яркие вполне в наших силах.

должно быть большое количество свежих овощей и фруктов (можно использовать и замороженные). Из свежесжатых соков особенно хороши

апельсиновый, яблочный, тыквенный и овощные (например, смесь капустного и морковного).

Если нет аллергии, можно съедать по ложке меда каждый день. Рыбий жир

— часто применяют как общеукрепляющее средство, как источник

витаминов и полиненасыщенных

жирных кислот.

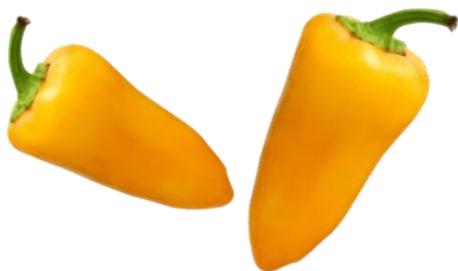
Чеснок. Самое популярное средство для борьбы с вирусами. Его употребляют в пищу — в профилактических целях достаточно 1 зубчика в день. Если боитесь неприятного запаха, можно прополоскать рот водой с лимонным соком. Или порезать чеснок на кусочки и глотать как таблетки. Можно положить в заварник и подышать через носик, или в киндер-сюрпризе сделать дырочки и повесить на шею, пусть чеснок разгоняет вирусы. Или размельчить чеснок, разложить в тарелочки и расставить по всей квартире. (источник Delfi)



...и ещё кое-что... полезное и вкусное:

ОСЕННИЕ РЕЦЕПТЫ

"Холоден сентябрь-батюшка, да кормить горазд", - гласит русская народная поговорка. И впрямь - самое благодатное время: урожай убран, значит и на праздничный стол есть что поставить. Да и на дворе "бабье лето".



Щи из свежей капусты с яблоками:

Инструкции: Из мяса и моркови с луком сварить бульон. Капусту тонко нашинковать, посолить и перетереть руками. Муку обжарить на жире до золотистого цвета, заправить бульон, положить в него капусту и варить 20 минут. Яблоки очистить, натереть на терке, добавить в суп, положить сметану и закипятить. Снять с огня и поставить в теплое место настояться. Подавать, посыпав зеленью.



Салат-торт:

Ингредиенты: картофель, вареный лук, крутые яйца, майонез, морковь, зеленый горошек (или кукуруза), свекла. *Инструкции:* Вареные овощи, натертые на крупной терке, укладываются слоями толщиной в полтора сантиметра на глубоком круглом блюде. Сначала - картофель, затем нарезанный кольцами лук (обдайте его кипятком!), крутые яйца, морковь, зеленый горошек или кукуруза, свекла. Каждый слой овощей и весь "торт" сверху поливаются майонезом. "Торт" должен немного постоять в холодильнике.



Яблочный торт

Проложить низкую форму готовым песочным или слоеным тестом и запечь его без начинки. Очистить от кожуры и тонко нарезать 3 яблока сорта "Голден" и разложить их на пропеченном тесте. Посыпать 1-2 ст л сахара и запекать при 180 градусах в течение 40 мин. Сверху намазать абрикосовым джемом.



Мясо по-осеннему:

Говядину нарезать кусочками, сложить в кастрюлю, переслаивая яблоками, луком и морковкой. Добавить бульон, специи и тушить до готовности. На гарнир - рассыпчатые каши, макаронные изделия, отварной картофель, картофельное пюре.



Запеченные яблоки:

Вырезать сердцевину и очистить от кожуры несколько яблок. Начинить каждое сухофруктами и побрызгать медом. Сверху положить по кусочку сливочного масла и запекать 40 мин при 200 градусах до мягкости.

...и немного юмора

Школьный гороскоп

Овен

В сентябре месяце Овнам не рекомендуется попадаться на глаза учителям, особенно предполагаемым экзаменаторам.

Телец

Тельцам в этом месяце можно все!!! Их ждет успех.

Близнецы

Они долго будут думать, стоит ли учиться вообще. Если же решаться на этот ответственный шаг, то их ждет удача! Рискуйте!

Дева

Это ваш месяц, он принесёт отличные результаты и расположение учителей.

Лев

Львам, а особенно львицам советуем забыть про все неприятности, ведь впереди осенние

Рак

Раки любят свистать на горе, но в этом месяце им не рекомендуется особенно упражняться в этом деле. Их свист может привести к тому, что в их дневниках поселится двойка.

Скорпион

Ваша хитрость может завести вас в такие дебри, что вы долго не сможете найти дорогу назад. Запомните, что, уйдя в себя, трудно вернуться к людям.

Весы

Желаем удачи!!! Поменьше только колебаний.

Стрелец

Ваши стрелы уже заржавели, учителя вами недовольны. Вам следует почаще улыбаться и заточить свое оружие

Козерог

Не будьте такими упрямыми, не считайте себя умнее других. Тогда люди потянутся к вам

Водолей

Вода, которую вы собираетесь лить на уроках, очень мутная. А в мутной воде, глядишь, и рыбку поймать можно.

Рыбы

Не молчите, как рыбы. Говорите, говорите и говорите! Учителя вас оценят.





...и немного юмора

После лета, после лета
Я лечу на крыльях в класс!
Снова вместе — Коля, Света,
Оля, Толя, Катя, Стас!
Сколько марок и открыток,
Бабочек, жуков, улиток.
Камни, стеклышки, ракушки.
Яйца пестрые кукушки.
— Это — ястребиный коготь.
— Вот гербарий! — Чур, не трогать!
...Я из сумки достаю,
Что б вы думали?.. Змею!
Где теперь и шум и смех?
Словно ветром сдуло всех!

Причины опозданий

Во вторник подвела постель –
Не смог я вовремя проснуться.
Позавчера забыл портфель
В нем был банан – пришлось вернуться.
В своих ошибках разобрался,
Сегодня в срок прийти хотел,
Но слишком сильно разогнался
И мимо школы пролетел.



РЕКЛАМА

В школе начинает работать журнал «Большая перемена». Всех учеников с 1-го по 9-класс, учителей и родителей приглашаем принять участие!

Если вы сочиняете стихи и пишете рассказы, рисуете, фотографируете, составляете кроссворды и викторины, если вам есть, о чём рассказать или просто хотите о себе заявить, - ждём!

